



Kalmar län

## SAMMANSTÄLLNING FÖR KLASSEN

Skola:..... Klass:.....

| Vecka     | Klassens poäng |
|-----------|----------------|
| <b>38</b> |                |
| <b>39</b> |                |
| <b>40</b> |                |
| <b>41</b> |                |
| <b>42</b> |                |

### Rapportera poäng varje måndag!

Eleverna samlar sina poäng på de poängkort de fått. Den här klassammanställningen kan du använda för att summera klassens poäng. Senast tisdag efter genomförd vecka rapporterar du in klassens poäng och genomförda övningar på [paegnaben.avmkl.se](http://paegnaben.avmkl.se) med din mailadress och tilldelade lösenord. Login hittar du längst upp till vänster på hemsidan. Varje onsdag utses veckans vinnare, därför är det viktigt att du rapporterar in poängen i tid.

### Datorn räknar ut klassens medelpoäng.

För att olika stora klasser ska kunna tävla mot varandra tar vi hjälp av datorn och räknar om poängen. När du rapporterar klassens poäng på webbsidan omvandlas dessa alltså automatiskt till en medelpoäng (klassens poäng/antal elever x 25). På så sätt har antalet elever i klassen inte någon betydelse i jämförelsen med de andra klasserna. Varje poäng genererar 0,5 kilometer. På klassens sida på webben kan dina elever se sin placering och hur mycket koldioxid ni har sparat genom att inte åka bil.

### Lika stor chans varje vecka.

Tävlingen är indelad i fyra deletapper och en måletapp, en för varje vecka utmaningen pågår. Klassen har under deletapperna möjlighet att kvalificera sig för utlottningen av priser. Målen är relativt högt ställda – har klassen gått, cyklat eller åkt kollektivt och dessutom samlat bonuspoäng fyra av fem dagar är de med i utlottningen. När den sista etappen är avklarad kan en totalsegrare utses. Det blir den klass som fått ihop flest poäng sett över samtliga fem etapper. Under Om utmaningen – Priser på webbsidan kan ni se vilka priser ni tävlar om i er kommun.

### Kontakt.

Om du har några frågor eller tekniska problem, så hittar du kontaktuppgifter under Kontakt på [paegnaben.avmkl.se](http://paegnaben.avmkl.se)

## Övningar

### Trafiksäkerhet

- Startövning
- Trafikmärken
- Hastighet och stoppsträcka
- Kamraternas skolväg
- Ägget
- Att laga en punktering
- Hur får man cykla egentligen
- Reflex
- Värderingsövning om trafiksäkerhet
- Gatsmart-Åka skolskjuts
- Gatsmart-Cykla
- Gatsmart-Mörker och reflexer

### Globala målen

- Mål 3-God hälsa och välbefinnande
- Mål 11-Hållbara städer och samhällen
- Mål 12-Hållbar konsumtion och produktion
- Mål 13-Bekämpa klimatförändringarna
- Mål 14-Hav och marina resurser
- Mål 15-Ekosystem, biologisk mångfald

### Miljö

- Förstå och förklara växthuseffekten
- Koldioxidutsläpp
- Måste vi ta flyget?
- Värderingsövning om miljö
- Vilket fordon ska man välja?

### Hållbar utveckling

- Hållbar utveckling på skolan
- Kritiskt tänkande
- Problemlösning
- Tidsresan
- Var kommer varorna ifrån?
- Vårt ekologiska fotavtryck
- Vem bestämmer egentligen?

## Uppdrag och övergripande

- Aktivera mera
- Att motivera andra
- Fara och färde
- Framtidens fordon
- Framtidskampanjen
- Hur kan man veta
- Klassens miljömanual
- Personalens resvanor
- Vad kan jag göra?

### Hälsa och positiv livsstil

- Hur mår du?
- Jonna, Jens och jag
- Positiv livsstil-doping
- Positiv livsstil-kost
- Positiv livsstil-livsstil
- Positiv livsstil-prestation
- Positiv livsstil-träning
- Vad är bäst och säkrast?
- Värderingsövning om hälsa